



# MULTISPORTS

Suite aux divers échanges au sujet de la reconduction de la section multisports au sein de l'USMC à la rentrée prochaine, voici ce que l'on a décidé de retenir à ce jour.

Ce programme a été établi en fonction des réponses parvenues des différentes sections, sachant qu'il n'a pas été évident de retenir ces 9 formules qui sont adoptées aujourd'hui.

En effet, il aura fallu tenir compte des jours d'entraînement, des âges des participants et aussi de la capacité d'accueil des sections pour aboutir à ce résultat pour cette seconde saison.

## - 1<sup>ère</sup> Formule à 172 €

**Destinée aux enfants de 4 à 6 ans (limité à 3 enfants) : Football + Karaté + Judo**

1<sup>er</sup> trimestre : du 7 Septembre au 19 Décembre 2020 :

Football : Samedi de 8h00 à 10h00 au gymnase BOURNETON

2<sup>ème</sup> trimestre : du 4 Janvier au 17 Avril 2021 :

Karaté : Mardi de 17h30 à 18h30 au Dojo GILARDI

3<sup>ème</sup> trimestre : du 3 Mai au 6 Juillet 2021 :

Judo : Mercredi de 16h00 à 17h00 au Dojo GILARDI



**- 2<sup>ème</sup> Formule à 172 €**

**Destinée aux enfants de 4 à 6 ans (limité à 3 enfants) : Judo + Football + Karaté**

1<sup>er</sup> trimestre : du 7 Septembre au 19 Décembre 2020 :

Judo : Lundi de 17h00 à 18h00 ou Mercredi de 16h00 à 17h00 au Dojo GILARDI

2<sup>ème</sup> trimestre : du 4 Janvier au 17 Avril 2021 :

Football : Samedi de 8h00 à 10h00 au gymnase BOURNETON

3<sup>ème</sup> trimestre : du 3 Mai au 6 Juillet 2021 :

Karaté : Mardi de 17h30 à 18h30 au Dojo GILARDI

**- 3<sup>ème</sup> Formule à 172 €**

**Destinée aux enfants de 4 à 6 ans (limité à 3 enfants) : Karaté + Judo + Football**

1<sup>er</sup> trimestre : du 7 Septembre au 19 Décembre 2020 :

Karaté : Mardi de 17h30 à 18h30 au Dojo GILARDI

2<sup>ème</sup> trimestre : du 4 Janvier au 17 Avril 2021 :

Karaté : Mardi de 17h30 à 18h30 au Dojo GILARDI

3<sup>ème</sup> trimestre : du 3 Mai au 6 Juillet 2021 :

Football : Samedi de 8h00 à 10h00 au gymnase BOURNETON



**- 4<sup>ème</sup> Formule à 172 € + 160 € (si option Équitation)**

**Destinée aux enfants de 6 à 9 ans (limité à 5 enfants) : Aïkido + Badminton + Pétanque + Équitation (en option : 2 places)**

1<sup>er</sup> trimestre : du 7 Septembre au 19 Décembre 2020 :

Aïkido : Lundi et Jeudi de 18h15 à 19h15 au Dojo GUIMIER

Équitation (en option) : Samedi de 14h15 à 16h00 (Shetlands) au Centre équestre de Saint Quentin en Yvelines

2<sup>ème</sup> trimestre : du 4 Janvier au 17 Avril 2021 :

Badminton : Jeudi de 17h00 à 18h00 au gymnase BOURNETON

3<sup>ème</sup> trimestre : du 3 Mai au 6 Juillet 2021 :

Pétanque : Mercredi de 10h00 à 11h30 au Parc CARILLON

**- 5<sup>ème</sup> Formule à 172 € + 160 € (si option Équitation)**

**Destinée aux enfants de 6 à 9 ans (limité à 3 enfants) : Judo + Karaté + Badminton + Équitation (en option : 2 places)**

1<sup>er</sup> trimestre : du 7 Septembre au 19 Décembre 2020 :

- Judo : 6-7 ans Mercredi de 17h00 à 18h00 au Dojo GILARDI
- Judo : 8-10 ans Lundi et Mercredi de 18h00 à 19h00 au Dojo GILARDI

Équitation (en option) : Dimanche de 9h45 à 11h30 (Shetlands) au Centre équestre de Saint Quentin en Yvelines

2<sup>ème</sup> trimestre : du 4 Janvier au 17 Avril 2021 :

Karaté : Lundi de 18h00 à 19h00 au Salle Gym GILARDI

3<sup>ème</sup> trimestre : du 3 Mai au 6 Juillet 2021 :

Badminton : Jeudi de 17h00 à 18h00 au gymnase BOURNETON



**- 6<sup>ème</sup> Formule à 172 € + 160 € (si option Équitation)**

**Destinée aux enfants de 6 à 9 ans (limité à 3 enfants) : Badminton + Judo + Aïkido + Équitation (en option : 2 places)**

1<sup>er</sup> trimestre : du 7 Septembre au 19 Décembre 2020 :

Badminton : Jeudi de 17h00 à 18h00 au gymnase BOURNETON

Équitation (en option) : Vendredi de 17h30 à 19h15 (Shetlands) au Centre équestre de Saint Quentin en Yvelines

2<sup>ème</sup> trimestre : du 4 Janvier au 17 Avril 2021 :

- Judo : 6-7 ans Mercredi de 17h00 à 18h00 au Dojo GILARDI
- Judo : 8-10 ans Lundi et Mercredi de 18h00 à 19h00 au Dojo GILARDI

3<sup>ème</sup> trimestre : du 3 Mai au 6 Juillet 2021 :

Aïkido : Lundi et Jeudi de 18h15 à 19h15 au Dojo GUIMIER

**- 7<sup>ème</sup> Formule à 172 € + 160 € (si option Équitation)**

**Destinée aux enfants de 6 à 9 ans (limité à 3 enfants) : Karaté + Aïkido + Badminton + Équitation (en option 2 places)**

1<sup>er</sup> trimestre : du 7 Septembre au 19 Décembre 2020 :

Karaté : Lundi et Vendredi de 18h00 à 19h00 à Salle Gym GILARDI

Équitation (en option) : Mercredi de 14h45 à 16h30 (Shetlands) au Centre équestre de Saint Quentin en Yvelines

2<sup>ème</sup> trimestre : du 4 Janvier au 17 Avril 2021 :

Aïkido : Lundi et Jeudi de 18h15 à 19h15 au Dojo GUIMIER

3<sup>ème</sup> trimestre : du 3 Mai au 6 Juillet 2021 :

Badminton : Jeudi de 17h00 à 18h00 au gymnase BOURNETON



**- 8<sup>ème</sup> Formule à 172 € + 160 € (si option Équitation)**

**Destinée aux enfants de 9 à 12 ans (limité à 5 enfants) : Judo + Tennis de Table + Pétanque + Équitation (en option : 2 places)**

1<sup>er</sup> trimestre : du 7 Septembre au 19 Décembre 2020 :

Judo : Mardi et Jeudi de 18h00 à 19h15 au Dojo GUIMIER

Équitation (en option) : Samedi de 10h45 à 12h30 (Double poneys) au Centre équestre de Saint Quentin en Yvelines

2<sup>ème</sup> trimestre : du 4 Janvier au 17 Avril 2021 :

Tennis de Table : Lundi de 18h00 à 19h30 au Gymnase GILARDI

3<sup>ème</sup> trimestre : du 3 Mai au 6 Juillet 2021 :

Pétanque : Mercredi de 10h00 à 11h30 au Parc CARILLON

**- 9<sup>ème</sup> Formule à 172 € + 160 € (si option Équitation)**

**Destinée aux enfants de 9 à 12 ans (limité à 3 enfants) : Pétanque + Karaté + Tennis de Table + Équitation (en option : 2 places)**

1<sup>er</sup> trimestre : du 7 Septembre au 19 Décembre 2020 :

Pétanque : Mercredi de 10h00 à 11h30 au Parc CARILLON

Équitation (en option) : Samedi de 16h45 à 18h30 (Double poneys) au Centre équestre de Saint Quentin en Yvelines

2<sup>ème</sup> trimestre : du 4 Janvier au 17 Avril 2021 :

Karaté : Vendredi de 19h30 à 20h30 au Dojo GILARDI

3<sup>ème</sup> trimestre : du 3 Mai au 6 Juillet 2021 :

Tennis de Table : Lundi de 18h00 à 19h30 au Gymnase GILARDI

Ces 9 formules seront proposées aux futurs adhérents lors du forum du Dimanche 6 Septembre 2020.

Nota : Equitation, lieu de rendez-vous au Centre équestre de Saint Quentin 1h00 avant le début du cours.

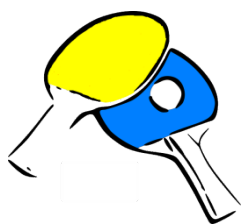
Cordialement,

Les Clayes-Sous-Bois le 01 Juillet 2020.

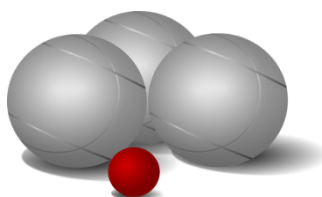
Rédacteurs : Nadia **DAUMIN** - Daniel **SEBIRE** – Philippe **ROSSI**



**Judo**



**Tennis  
de table**



**Pétanque**



**Equitation**



**Karaté**



**Aïkido**



**Badminton**



**Football**