Tranche de vie au sein de l'Usmc

Le journal du club

Numéro N° 33 novembre 2021

ENFIN !

En Septembre le coup d'envoi de la saison 2021-2022 a pu être donné lors du Forum des associations où les adhérents ont pu venir s'inscrire pour pratiquer leurs sports préférés.

Nous souhaitons à tous une bonne reprise en espérant les jours sombres derrière nous.

CYCLISME

Il y a 1 mois nous vous annoncions ce splendide défi relevé par 2 de nos adhérents :

- **Xavier SILLIERE** s'est lancé pour **2530 kms en autonomie complète** (drafting et peloton interdit) **avec la bagatelle de 36 000 m de dénivelé positif. Un énorme combat d'endurance !**
- **Frédéric NOTH** s'est lancé sur **530 Kms en autonomie avec 10 000 de dénivelé positif et une envie d'affoler le chrono !**

Et bien Frédéric s'est tout simplement offert la 4ième place de ce superbe défi. Quel champion !

Et notre ultra-courageux Xavier, malgré un superbe départ, a malheureusement chuté à l'issue de la 1ère nuit. Il est très amer de cette grossière erreur anéantissant des mois de préparation, de sacrifices et d'effort mais garde néanmoins un souvenir fabuleux de cette course hors normes.

Et un grand BRAVO pour ces 2 valeureux membres de notre club

Nous avons la chance d'avoir plusieurs triathlètes au sein de notre section cyclisme, et notamment **Jean-Jacques Deschamps** qui **s'est illustré en allant au bout de l'IronMan de Vichy en 12h34'59"** après :

1. 3.800 Kms de natation
2. 180 Kms avec 2400m de D+ pour le vélo
3. 42.195 Kms de course à pied

C'était son 1er **IronMan**, il avait des doutes mais c'est passé, un peu dans la douleur quand même .

Bien fatigué à l'arrivée, avec le visage marqué par l'effort, son sourire en dit long sur son plaisir d'avoir réussi.

Un **grand bravo à Jean-Jacques** et pour les indécis n'hésitez pas à franchir le pas.

Document section Cyclisme

VOLLEY BALL

Après deux saisons perturbées par la crise sanitaire de la Covid-19 et la perte d'adhérents, la saison 2021-2022 s'annonce bien avec une nette augmentation des adhésions par rapport aux saisons précédentes.

L'activité Volley Ball Loisirs Adultes voit cette saison l'intégration de quatre jeunes de 16 ans ayant les bases du volley ball.

Les séances ont repris dès le 9 Juin 2021 dès que l'autorisation des activités adultes en salles a été permise puis cet été dès le 23 Août dernier.

Les séances de 2h00 se déroulent sous la forme d'une partie échauffement-entraînement puis d'une partie match entre les participants sur les trois terrains du gymnase Dorine BOURNETON le lundi et du gymnase Jean GUIMIER le mercredi.

Et tout cela dans une bonne ambiance pour une 21ème saison au sein de l'USMC.

Et la cerise sur le gâteau, le Championnat VSOP 2021-2022 va reprendre cette saison après son arrêt en Novembre 2020 pour cause de fermeture des gymnases.

L'organisation de ce championnat par l'AS Minorange (Bouyges) a été reprise cette saison par le Club 3A d'Elancourt.
Trois équipes du Club USMC Les Clayes-sous-Bois y sont inscrites et toutes et tous attendent les premières rencontres avec impatience.

KARATE

La ville des Clayes-sous-Bois a eu le plaisir d'accueillir le **samedi 16 octobre 2021**, les membres du Comité Départemental des Yvelines de Karaté et Disciplines Associées (CDK78).
Il s'agissait de l'organisation du premier « Stage d'Informations aux Grades » de la saison sportive 2021-2022.
Ce stage s'est déroulé au gymnase Jean GUIMIER des Clayes-sous-Bois, en deux parties de 14h30 à 17h30.

Pour l'occasion étaient présents des membres du CDK78 :

- Le Président, M. Alain GALIANA (6ème Dan)
- Le Trésorier général, M. Jean-Claude ALPHONSE (7ème Dan)
- Le Responsable des grades, M. Gérard GAZZINI (8ème Dan)
- Le Directeur Technique Départemental, M. Pascal NOVAIS (5ème Dan)

De même était présent :

- Le secrétaire général de l'USMC, M. Philippe ROSSI

La **première partie d'information théorique** de 14h30 à 15h30 était animée par **M. Gérard GAZZINI**. Elle était destinée uniquement aux professeurs et jurys et portait sur la réglementation des grades, les critères de jugement et le passage du 1er Dan qui se fera dans les clubs sous la responsabilité du Professeur.

La **deuxième partie d'information technique et pratique en kimono** de 15h30 à 17h30 s'adressait aux professeurs, jurys et candidats aux examens de grades, du 1er Dan au 5ème Dan.

Elle s'est déroulée sous la conduite de deux intervenants hauts gradés :

- **Véronique DE VIDO**, 7ème Dan – Experte Fédérale
- **Jean-Claude ALPHONSE**, 7ème Dan

Cette manifestation sportive a réuni pas moins d'une quarantaine de participants.

Je remercie au nom du CDK78 représenté par son président M. Alain GALIANA, le Service Municipal des Sports ainsi que le Secrétaire Général du Club Omnisports USMC pour l'utilisation et le bon déroulement de cette manifestation au gymnase Jean GUIMIER des Clayes-sous-Bois.

Jean-Claude ALPHONSE
Trésorier du CDK78
Professeur de karaté - USMC

TENNIS DE TABLE

Stage de Toussaint réussi aux Clayes

Le stage animé par Alexandre PINAULT aux Clayes est une réussite. Merci à Alexandre pour l'animation de ce stage….

Le club des Clayes représenté au championnat des vétérans

2 joueurs représentaient les Clayes au championnat départemental vétérans à St Arnoult le 11/11 et les résultats sont bons : En simple, Patrice est allé en 1/8ème de finale V2, Michel jusqu'en ¼ de finale V3. En double, Michel est allé en ½ finale avec Roger son partenaire d'Achères.
Bravo à Patrice et Michel…

Reprise du championnat des jeunes aux Clayes

Le championnat des jeunes reprend aux Clayes samedi 27 novembre. Venez soutenir les équipes des Clayes à partir de 14h30.

Bons résultats dans le championnat par équipe (Adultes)

Après 4 journées, l'équipe 1 est 1ère de sa poule (en D1), l'équipe 2 7ème (en D2) et l'équipe 3 4ème (en D3). Et pour les 3 journées qu'il reste, Allez les Clayes !!!
Une équipe des Clayes est engagée en championnat de Paris en division Honneur.
1er match est prévu vendredi 17 décembre.

Document Tennis de Table

TELETHON

Après une coupure due à la crise sanitaire notre Téléthon clétien reprend les 3 et 4 décembre.
Quatre sections de l'**USMC** vont y participer, l'Aïkido, le Karaté, le Judo, et la Pétanque qui organise un tournoi au parc carillon
C'est **Axel Duriez** notre double champion du monde de tumbling qui en sera le parrain.
Ne pouvant être là physiquement ayant des compétitions importantes en cours il nous enverra un message vidéo à l'ouverture de cette manifestation

MESSAGE

aux responsables de section
Pour que ce journal perdure envoyez-nous vos documents, photos, résultats afin que nous puissions les publier.
Merci

Webmaster
webmaster@usmc-78.org
http://usmc-78.org