Tranche de vie au sein de l'USMC

Site : www.usmc-78.org

Le journal du club

Numéro 35 juin 2022

FOOTBALL

Le Stage en Bretagne

Dans un cadre idyllique, la section football des Clayes sous Bois a organisé un stage pour son équipe U16 durant la première semaine vacances de Pâques au sein de la Breizh Académie situé à Larmor Plage (sud de la Bretagne).

Cet évènement basé avant tout sur la cohésion de groupe avait pour but d'inculquer à nos jeunes joueurs les valeurs de rigueur, de travail et de performance qu'exigent l'intégration d'un sport-étude parmi les plus réputés en France. Encadrés par des entraineurs professionnels titulaires de diplômes UEFA A et B, ils ont pu se glisser dans la peau de jeunes stagiaires.

Tout au long de la semaine, les journées ont été rythmées par 2 à 3 séances quotidiennes avec un réveil musculaire à 07h le matin et des cours de nutrition.

Ces séances se sont déroulées au sein des installations de l'académie (terrain synthétique dernière génération) mais aussi sur la plage situé à 200 mètres de la résidence et au sein de terrains de foot à 5, appartenant à un joueur professionnel de Lorient (Ligue 1) et ancien pensionnaire

Vivement le prochain stage !

VOLLEY BALL

Résultats récents :

Les Affranchis (Les Clayes 3) vs Kiss My Koptères (Elancourt) 0-3

Pontchartrain vs Chewbakka (Les Clayes 1) 0-3

Les Clayptos (Les Clayes 2) vs Hocus Blocus (Elancourt) 3-1

Recepassatak (Elancourt) vs Les Affranchis (Les Clayes 3) 3-2

TENNIS de TABLE

Meilleures progressions annuelles du club : Félicitations à William ARRAULT (+168pts), Théo MASTIN (+121) et Gregory LEFEVRE (+114pts)
Théo MASTIN participait aux finales des indivs dimanche 12 juin à Marly. Il a gagné un match et est sorti de poule avant d'être éliminé contre un 9. Félicitations à lui et merci à Alexandre PINAULT pour le coaching…

RETRO VOLLEY

Un peu d'histoire avec le volley ball aux Clayes-sous-Bois ….

C'était le 27 octobre 1965, création de l'US CLAYES/VILLEPREUX qui n'a été qu'éphémère puisque dissoute le 28 avril 67 pour laisser place à l'USMC.
Le club ainsi constitué groupait 391 sportifs dont 42 pratiquantes soit 40 basketteurs, 29 boulistes, 124 footballeurs, 92 judokas, 23 cyclistes et 73 volleyeurs.

Après une activité fleurissante avec des adultes et des jeunes, celle-ci a perdu son attractivité laissant à place à une mise en sommeil de la section Volley Ball du Club Omnisports USMC Les Clayes-sous-Bois. En 2001, l'activité a repris sous la forme Loisir avec des jeunes retraités. Puis de saison en saison de nouveaux adhérents sont venus reprendre la relève avec cette saison 49 adhérents dont 4 jeunes de -18 ans.

Le Volley Ball c'est quoi ?

Le volley-ball est un sport collectif de ballon qui oppose deux équipes de 6 joueurs. Séparées par un filet, les équipes, qui s'affrontent avec un ballon sur un terrain rectangulaire de 18 mètres de long sur 9 mètres de large, doivent marquer un maximum de point en faisant tomber le ballon dans le camp adverse tout en empêchant l'adversaire de renvoyer le ballon. Le volley-ball se pratique aussi bien en salle ou qu'à l'extérieur, en loisir ou en compétition.

Un match se joue en 3 sets de 25 pts tie break mais peut se prolonger jusqu'à un 5ème set de 15 pts.

Aujourd'hui, le volley-ball est pratiqué dans le monde entier et est populaire notamment aux États-Unis, au Canada, au Brésil, en Asie (Chine, Japon ...) et en Europe (particulièrement l'Est avec la Russie, la Pologne mais aussi la France, l'Espagne et l'Italie …).

L'activité Volley Ball au Club Omnisports USMC Les Clayes-sous-Bois …

La section Volley Ball comme 12 autres sections fait partie d'un Club Omnisports.

Son activité se pratique deux fois par semaine avec un entraînement collectif dispensé par des encadrants qualifiés puis par des rencontres entre adhérents et adhérentes.

Depuis plusieurs saisons, après avoir fait que des rencontres amicales avec le club de Volley Ball de Maule, la section engage chaque année trois équipes clétiennes mixtes dans le Championnat Loisir VSOP organisé cette saison par le club de Volley Ball d'Élancourt.

Trois équipes qui sont CHEWBAKKA (Les Clayes 1), LES CLAYPTOS (Les Clayes 2) et LES AFFRANCHIS (Les Clayes 3). Un Championnat avec 11 équipes des Clayes-sous-Bois, d'Elancourt, de Maule, de Saint Cyr l'Ecole, de Viroflay, de Pontchartrain et de Garges Vaucresson soit 10 rencontres pour chaque équipe engagée.

TUMBLING

À Sevran, lors des finales des championnats de France de trampoline et de tumbling ce dimanche 19 juin, Candy Brière-Vetillard et Axel Duriez sont les lauréats en tumbling.

Candy Brière-Vetillard et Axel Duriez titrés en tumbling

En tumbling féminin, le podium sourit à la Sarthoise Candy Brière-Vetillard qui conserve son titre face à ses coéquipières en équipe de France.

Chez les masculins, Axel Duriez, alors qu'il revient de blessure, conserve sa position de leader et s'adjuge ces championnats de France avec 27.800 points lui permettant de prendre le large sur le deuxième, vice-champion d'Europe junior, Hippolyte Hergué (24.900 pts). Le podium est complété par Yann Chirier.

Tumbling masculin

1. **Axel DURIEZ** - UNION SPORTIVE MUNICIPALE LES CLAYES SOUS BOIS
2. Hippolyte HERGUE - CERCLE PAUL BERT
3. Yann CHIRIER - UNION SPORTIVE DE CHAMALIERES

Axel DURIEZ - USM LES CLAYES SOUS BOIS : *Je suis très heureux de ma performance d'autant plus que je reviens de blessure. Je suis maintenant dans la cour des grands.*

L' USMC vous souhaite de très bonnes vacances

Et n' oubliez pas dès votre retour le →