



Tranche de vie au sein de l'USMC

Le site: www.usmc-78.org
Numéro 44

Le journal du club
SAISON 2023 - 2024

Le journal du club
Avril 2024

TUMBLING PARKOUR



première étape du circuit national



10 & 11 février 2024



- 3 compétiteurs pour l'évènement
- 1 forfait pour blessure mais présent pour le soutien avec les autres jeunes.
- 1ère compétition pour les 2 jeunes qui participent.
- > Fille 15-17 ans Fédéral:
 - 1ère en freestyle
- 3 compétiteurs pour l'évènement
- 3ème en speedrun
- > Garçon 15-17 ans Fédéral:
 - 17ème sur 54 freestyle
 - 32ème sur 67 Speedrun



LES ÉPREUVES DÉFINITION DU PARKOUR Le parkour est une activité physique qui consiste à se déplacer dans un environnement donné, naturels et/ou artificiels en surmontant les obstacles qui se présentent devant soi sans l'aide de matériel et de la manière la plus efficace.

SPEED(PKS) » C'est une course de vitesse chronométrée entre un point de départ (A) et un point d'arrivée (B) en franchissant les différents obstacles de manière la plus efficace.

FREESTYLE(PKF) » C'est un parcours libre avec un temps défini proposant différents obstacles qui consiste à enchaîner différents éléments de franchissement et acrobatiques de manière maîtrisée, fluide et avec style.

» Cette épreuve est jugée et notée par des juges prenant en compte deux principaux critères :

- Exécution : le niveau de maîtrise de la performance
- Difficulté : le niveau de difficulté de la performance

Code de pointage FIG aménagé **SÉCURITÉ** »

Les traceurs ou freerunneurs doivent à tout instant maîtriser leur performance en ne prenant aucun risque inapproprié lors de leurs performances »

Le Jury se réserve le droit de faire changer un élément ou d'interdire la participation d'un traceur ou freerunning, si la sécurité de celui-ci est mise en danger.

JUDO



Le dimanche 24 mars 2024 a eu lieu la « Coupe de Judo des Clayes sous Bois ».

La manifestation a regroupé 116 participants répartis en 11 Clubs.
Les catégories représentées étaient les suivantes:

Pré-poussins : 30 filles et garçons. Poussins : 27 garçons et 16 filles

Benjamins et benjamins: 26 garçons et 4 filles Minimes: 9 garçons



Cadets et cadettes :
4 garçons et 1 filles

Le dimanche matin
était consacré aux
combats des
cadettes et cadets
suivis par les
minimes filles et

garçons et enfin les
benjamins et
benjamins qui

clôturèrent la matinée.

Les combats très bien arbitrés se sont déroulés dans un très bon esprit sportif.

Le dimanche après-midi s'est déroulé sous la forme d'une « animation jeunes »



ont participé à des « randoris éducatifs » (petits combats de courte durée sans pénalités, sécurisés et adaptés aux jeunes participants)

La fin de la manifestation a été clôturée par une prestation effectuée par les plus jeunes judokates et judokas pré-poussins des Clayes-sous-Bois sous la direction de leur professeur José CERDEÑO assisté de Julien GIRAUD;

Tous les jeunes participants ont reçu une médaille bien méritée.

Les résultats pour les jeunes des Clayes sont les suivants :

CADETTES: OLOWU Amyra en - 48kg 1ère

MINIMES: OLOWU Amyra en - 48kg 2ème

BENJAMINS: BELGACEM Amine -42kg, 3^{ème} DIEULOUARD Virgile en -38kg 3ème

JEGO Killian -30kg 3^{ème}, **OLOWU Raheem -30kg 1er**





POUSSINS: BELLAHCENE
Yanis -42kg 3^{ème}: MANGET
Alexis -38kg 3^{ème}, RICHEUX
Malo- 34kg 3^{ème}

POUSSINES: BAMBA
Fatoumata -44kg 2^{ème},
CHEKAHAB Célia -36kg
3^{ème}, GROUSSOL Emma -
24kg 5^{ème}, CHALUMEAU



Ambre -21 kg 3^{ème}

A l'issue des rencontres, toutes catégories confondues le classement général est le suivant:

Sur le podium:

1^{er} Houdan
2^{ème} Les Clayes/Bois
3^{ème} Buc



Merci à notre professeur José CERDEÑO qui peut être fier de ses élèves.

Merci également et bravo à tous les participants, filles et garçons.

Un grand merci aux encadrants des autres clubs pour leur aide et leur gentillesse.

Merci à la Municipalité , au Service des Sports , à l'U.S.M.C. et à tous les bénévoles qui grâce à leur aide ont participé au bon déroulement de la manifestation.

TENNIS de TABLE



4 joueurs des Clayes aux finales par classement à Saint-Cyr

Les Clayes étaient représentés dimanche 24 mars aux finales par Classement à Saint-Cyr.

Bravo à

Mickael NOVAIS,
Nicolas JAMAIN
Patrice et Kagna VENDREDAIN.

Merci à Ghassane et Florian pour le coaching.

Les Clays aux championnats de France des Vétérans

Patrice et Kagna VENDREDAIN participaient aux championnats de France Vétérans du 30 mars au 1^{er} avril à Baisieux (59).
Patrice participait en catégorie V3 homme et Kagna en V1 dames.
Félicitations à eux pour leur participation

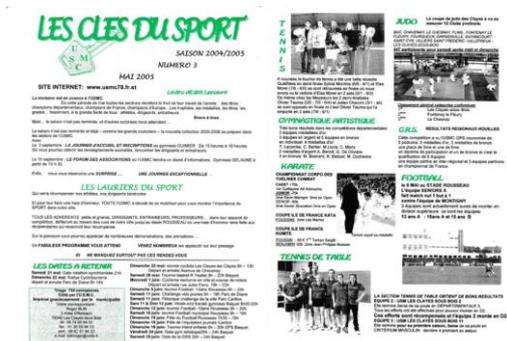


MEMOIRE JOURNALISTIQUE

Les anciens se souviennent des journaux dans les années 2000



Ces journaux Imprimés gracieusement en 2 couleurs par la maire ils étaient distribués par les sections.

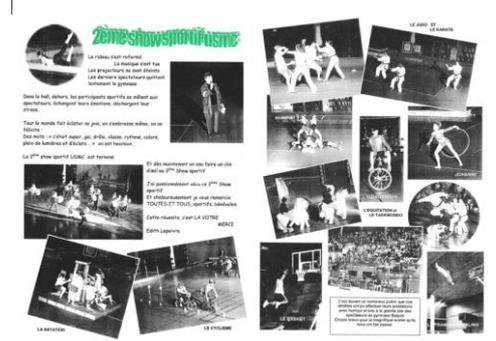


La municipalité changeant de couleur politique le journal en fit autant et devint vert et noir

Le journal change de rédacteur de titre, de formule. Il n'est plus imprimé par la mairie mais diffusé sur internet



En octobre 2019 il retrouve son rédacteur originel, change sa présentation



pour arriver aux pages que vous connaissez aujourd'hui avec son entête modernisée



Responsables de section, ce journal est le vôtre; envoyez vos résultats et photos pour publication sur ce journal et sur le site USMC à: Roger Blin
webmaster@usmc-78.org

Retrouvez les exemplaires depuis 2017 sur le site <http://usmc-78.org>